



„Vieles neu bei uns im Sommer“

Mit diesem Newsletter berichten wir von Vergangenenem und Neuem rund um uns und den Hof.

ZOSSENHOF-NEWSLETTER + + + ZOSSENHOF-NEWSLETTER + + +

Viele neue Ideen sind in der Winterpause entstanden, ohne dass wir konkret darüber nachgedacht haben. Die Zeit, die wir gebraucht haben, um einen Rhythmus zu finden, hat irgendwie auch anders gewirkt.

Jens hat sich in seiner neuen Firma gut eingelebt, muss jetzt allerdings früh um 7:00 dort sein, was unsere Tiere gut finden: Sie kommen schon um 4:30 aus dem Stall. Abends kommen sie selten vor 23:00 zurück, so dass das ausmisten im Stall insgesamt schneller geht. Trotzdem haben sich wieder **Pferdeäpfel** mit und ohne Einstreu angesammelt, so dass wir froh sind, wenn sich Hobbygärtner Mist abholen.

Der Mist aus dem letzten Jahr hat den Boden auf dem 2013 wiederbelebten **Weinberg** in **Zesch** bereichert. Die Weinernte vom letzten Jahr wurde gekeltert und abgefüllt, so dass nun der erste Jahrgang, ein Weißburgunder und ein Cuvée Regent/Acolon zur Verfügung steht. Der gute Tropfen ist unter anderem beim **Lindenblütenfest** am **25.06.16** in Lindenbrück käuflich zu erwerben.

Auch bei **Daniel Reuner** im Hotel **Reuner** wird der Wein ausgeschenkt. Herr Reuner ist unser hochgeschätzter Haus- und Hofkoch, der in diesem Frühjahr zwei **Kochkurse** mit Drei-Gang-Menü in unserem Bullenstall abgehalten hat. Die Teilnehmer waren begeistert von der unkomplizierten Art des Chefkochs und haben allerhand Tricks für zuhause mitnehmen können. Diese Art von **Geburtstagsgeschenk** scheint gut anzukommen.

Genauso viel Mühe gibt er sich, wenn er zu einer Hochzeit im Juli live ein edles **Hochzeitsmenü** kocht oder ein **rustikales Buffet** für eine Party auf dem Hof ausrichtet.

Eher bunt und fröhlich geht es bei den **Kindergeburtstagen** zu, die wir seit diesem Frühjahr ausrichten: Wir beginnen mit einer bunten Geburtstagstafel, **Kakao und Kuchen**, dann werden nach einem Rundgang zu allen Tieren die Pferde geputzt und zum reiten fertig gemacht. Je nach Teilnehmerzahl und Alter der Kinder kommen Amazone oder alle drei Damen zum Einsatz. Jedes Pferd macht ganz brav mit und freut sich über die Extraportion Möhren.

Da das Angebot sehr gut angenommen wird, werden wir in diesen Sommerferien erstmalig



einen **Kindertag auf dem Bauernhof** anbieten. Geplant ist an den ersten vier **Freitag**en der **Sommerferien** von 10 bis 17Uhr die Kinder mit dem Alltag auf dem Hof bekannt zu machen: Tiere besuchen und füttern, Stall ausmisten, Pferde putzen und reiten. Das Ganze endet mit gemeinsamen Kakao und Kuchen oder Eis- für Mittagessen wird natürlich auch gesorgt.

Anton hat es immer gut mitgemacht, dass fremde Kinder da sind und „seine Amazone“ reiten. Er bekommt natürlich auch etwas von den Süßigkeiten und kleinen Geschenken auf dem Geburtstagstisch. Die letzte Gruppe hat ihm so gut gefallen, dass er einem Mädchen sogar einen Platz in seinem Badebottich angeboten hat. Sie wollte aber lieber von draußen planschen als baden.



Corinna ist in der letzten Phase ihrer Kinesiologieausbildung und hat die erste praktische Prüfung mit „hervorragend“ bestanden. Das ist natürlich großartig! Kinesiologie ist eine ganzheitliche Methode, die Gesundheit zu verbessern, Stress abzubauen, seine Leistungsfähigkeit zu erhöhen und Blockaden zu lösen.

Die Ausbildung wird Anfang September beendet sein, so dass an den Wochenenden wieder mehr Zeit ist. Zum Einen wird es noch einen „**Fit fürs Pferd**“- Kurs geben, zum Anderen werden Entspannungskurse und „**Ein Kreuz mit dem Kreuz**“ eingeplant.

Zu mehr **innerem und äußeren Gleichgewicht finden** ist die neue Überschrift von Corinnas Tätigkeit auf dem Hof.

Sie stellt bei ihrer Arbeit immer wieder fest, dass der Körper Schwierigkeiten hat nach Krankheiten oder Belastungsphasen flexibel mit wechselnden Anforderungen umzugehen. Deshalb kann man im **Einzelcoaching** den Stress suchen, den die Situation auf der Arbeit, in der Familie oder Schwachstellen im Körper auslösen.

Mit Hilfe von **Muskelfeedback wird der Stress aufgelöst** und es entsteht ein entspannterer Umgang mit sich und seinem Alltag.

Unterstützend wirken Bewegungsübungen, die den Körper stärken und unsere Pferde, die dem „Reiter“ ein dynamischen Gleichgewicht zeigen.

Aber zunächst freuen wir uns auf das **Dorfstraßenfest**, was am **25.06.16** ab **14:00** unter dem Motto „**Mittelalter**“ stattfinden wird. Bei uns wird es selbst gebackenes Steinofenbrot, kalte Getränke, Pfeil- und Bogenschießen und Axtwerfen geben.

Am **20.08.16** findet unser **Kunstgewerbemarkt** statt, der in diesem Jahr das Thema KunstHANDwerk hat. Es wird handgeflochtene Körbe, geschnitzte Naturholzwaren geben. Das Spinnerinnentrio wird unsere Schafwolle vom letzten Jahr verarbeitet haben und auch die Nadelbinderin vom letzten Jahr ist dabei. Natürlich gibt es auch Filz- und Töpferwaren, Gestricktes und Genähtes und Honig aus der Nachbarschaft.

Wer noch jemanden kennt, der Glasperlen oder Schmuck tatsächlich selber herstellt oder Trockenblumenschmuck macht, der kann sehr gerne den Kontakt mit uns aufnehmen.

Bitte bleibt gesund und munter, dass wir uns in einer Woche oder im August wieder persönlich sehen und plaudern können.

